



GOBIERNO DE LA  
REPÚBLICA DE HONDURAS



INSTITUTO NACIONAL  
DE ESTADÍSTICA



MUJERES HONDUREÑAS:

# PILARES DE DESARROLLO

Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, Julio 2025



El INE presenta el perfil demográfico y laboral de la mujer en Honduras: Un pilar clave para el desarrollo nacional, elaborado a partir de los datos recolectados en la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM) 2025.

[www.ine.gob.hn](http://www.ine.gob.hn)

E-mail: [info@ine.gob.hn](mailto:info@ine.gob.hn)



# TABLA DE CONTENIDO

¿Cuántas mujeres hay en Honduras?	02
Jefas de hogar	03
¿En qué trabajan las jefas de hogar?	03
TICS en los hogares	03
Mujeres en el mercado laboral	04
Desocupadas	06
Problemas de empleo en las mujeres	07

# ¿Cuántas mujeres hay en Honduras?



De acuerdo con los resultados de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM) julio 2025, la estructura poblacional de Honduras presenta una clara feminización. De un universo total de **10,045,495 personas**, la población femenina asciende a **5,355,084**.

Este volumen poblacional representa el **53.3% del total nacional**, lo que sitúa a la mujer no solo como un grupo demográfico mayoritario, sino como un eje importante de la estructura social y económica del país.



La relación de masculinidad en Honduras es de aproximadamente **88 hombres** por cada **100 mujeres**.

Esta brecha no solo confirma la predominancia numérica femenina en la población hondureña, sino que también tiene implicaciones directas en la organización social, ya que una menor proporción de hombres puede estar asociada a factores como la migración internacional masculina y las tasas de mortalidad diferenciadas por sexo.

## Jefas de hogar

De los **2,780,759** hogares contabilizados en el país, el **38.5% (1,069,608 hogares)** recae bajo una jefatura femenina.

Del **38.5%** de los hogares del país que están bajo jefatura femenina, el **75.8%** se concentra en mujeres mayores de 41 años.

EL **72.5 %** de las jefas de hogar no tiene pareja conyugal (solteras, viudas, separadas o divorciadas), mientras que **27.5 %** corresponde a mujeres casadas o en unión libre.

**1,069,608**  
Hogares con jefatura Femenina



Área Rural  
**34.6%**



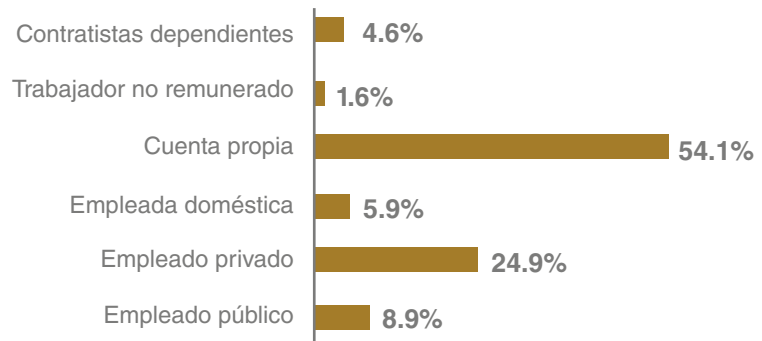
Área Urbana  
**65.4%**



## ¿En qué trabajan las jefas de hogar?

La mayoría de las jefas de hogar ocupadas trabaja por cuenta propia (**277,732**), mientras que casi 5 de cada 10 jefas de hogar ocupadas son asalariadas.

**Gráfico 1.** Jefas de hogar según su categoría ocupacional



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, Julio 2025

## TICS en los hogares

En el ámbito del equipamiento del hogar y acceso a tecnologías de información, existe una alta cobertura en los hogares con jefatura femenina. El **93.1%** posee al menos un teléfono celular y el **76.3%** de estos hogares cuenta con televisor...

# Mujeres en el mercado laboral

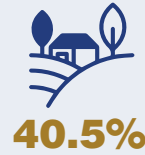


En Honduras, la población en edad de trabajar (PET) comprende a todas las personas de 15 años y más. Dentro de este grupo se distingue la Fuerza de Trabajo, integrada por las personas de 15 años y más que, durante la semana de referencia, se encontraban ocupadas o desocupadas.

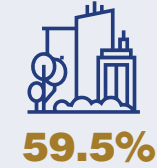
Este conjunto representa la oferta de mano de obra disponible en el país para la producción de bienes y servicios a cambio de una remuneración.

En el caso de las mujeres en edad de trabajar para julio 2025, se estimaron **4,016,955**, de las cuales el **59.5%** reside en el área urbana y el **40.5%** en el área rural.

Área Rural



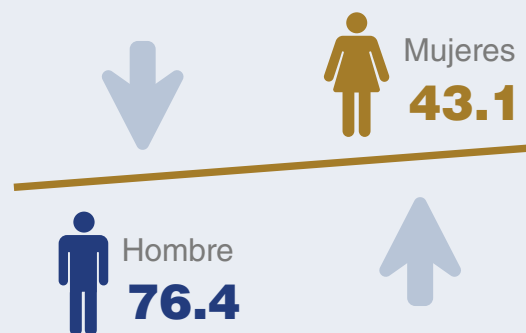
Área Urbana

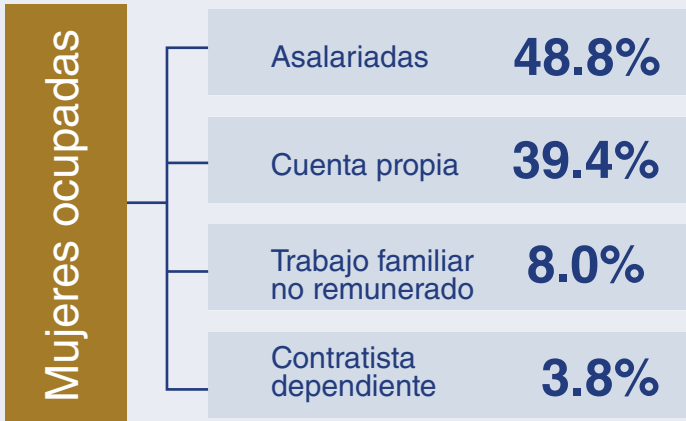


La fuerza de trabajo femenina asciende a **1,730,052** mujeres, de las cuales **1,612,526** se encuentran ocupadas en alguna actividad económica y **117,526** están desocupadas, es decir, buscaron activamente empleo sin lograr insertarse.

La ocupación femenina se concentra mayoritariamente en el área urbana, que alberga el **68.6%** del total de mujeres ocupadas, donde el **15.8%** se ubica específicamente en el Distrito Central. Por su parte, el **31.4%** de las mujeres ocupadas reside en el área rural.

En este contexto, la tasa de participación femenina es de **43.1**, considerablemente inferior a la de los hombres (**76.4**), lo que evidencia una brecha de más de **33 puntos porcentuales** en la inserción al mercado laboral.





Del total de mujeres ocupadas, el 48.8% se desempeña como asalariada, es decir, recibe una remuneración por parte de un empleador.

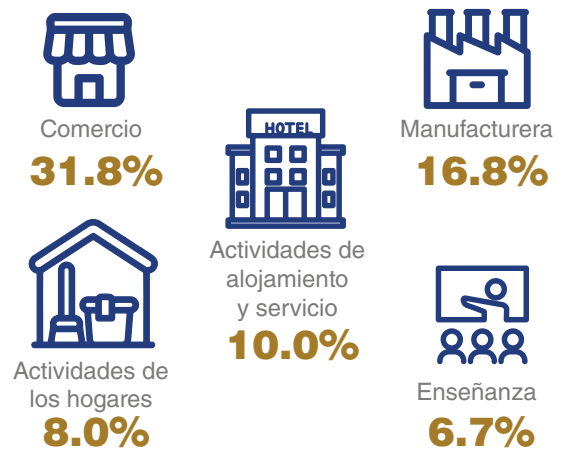
Dentro de esta categoría, el sector privado se consolida como el principal empleador, concentrando el **68.7%** de las asalariadas. Le sigue el sector público, con el **18.3%**, mientras que el **13.0%** corresponde al empleo doméstico.

La comparación sectorial evidencia una marcada segmentación ocupacional según sexo en el mercado laboral. Las brechas más significativas se observan en agricultura, ganadería, silvicultura y pesca, donde los hombres concentran el **32.4%** frente a apenas

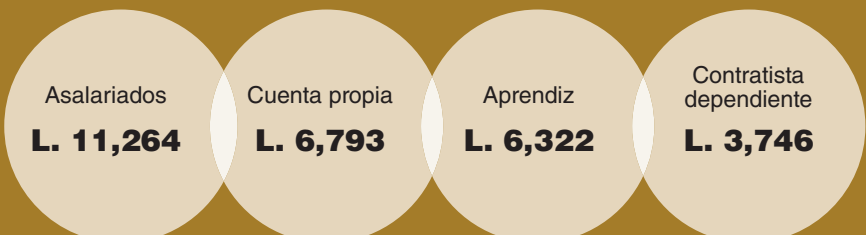
**5.8%** de las mujeres, y en construcción, con **15.2%** de participación masculina frente a **0.3%** femenina.

En contraste, las mujeres presentan una mayor concentración en actividades del sector terciario, particularmente en comercio al por mayor y al por menor (**31.8%** mujeres vs. **17.5%** hombres), así como en alojamiento y servicios de comidas (**10.0%** vs. **2.1%**) y actividades de los hogares como empleadores (**8.0%** vs. **0.3%**). También destacan brechas a favor de las mujeres en enseñanza (**6.7%** vs. **2.1%**) y salud y asistencia social (**4.5%** vs. **1.2%**).

### Rama de actividad en la que trabajan las mujeres

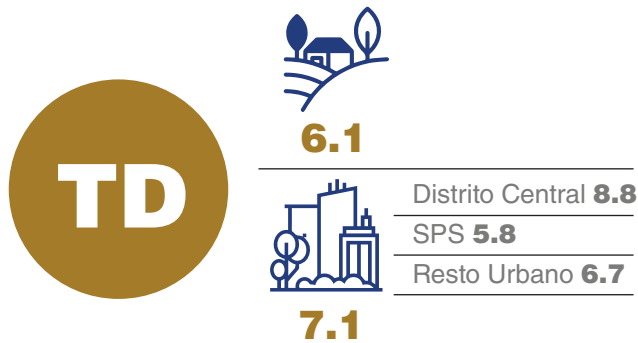
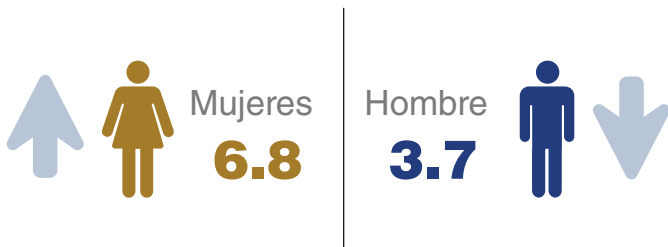


### Ingreso promedio de las mujeres ocupadas



## Desocupadas

Las mujeres desocupadas ascienden a **117,526**, lo que representa una tasa de desocupación (TD) de **6.8**, situándose **1.9 puntos porcentuales** por encima de la tasa de desocupación nacional. En contraste, los hombres registran una tasa de desocupación de 3.7, reflejando una brecha de **3.1 puntos porcentuales** en desventaja para las mujeres.

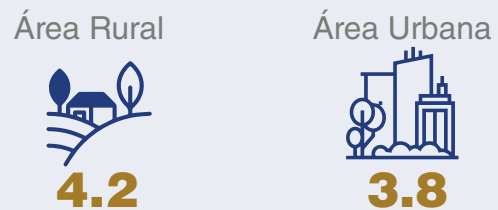


La desocupación se concentra principalmente en el área urbana, con **84,556** mujeres desocupadas (**7.1**), mientras que en el área rural la Tasa de Desocupación femenina es menor (**6.1**). Dentro del ámbito urbano, el Distrito Central presenta la tasa más alta (**8.8**), seguido del resto urbano (**6.7**) y San Pedro Sula (**5.8**).

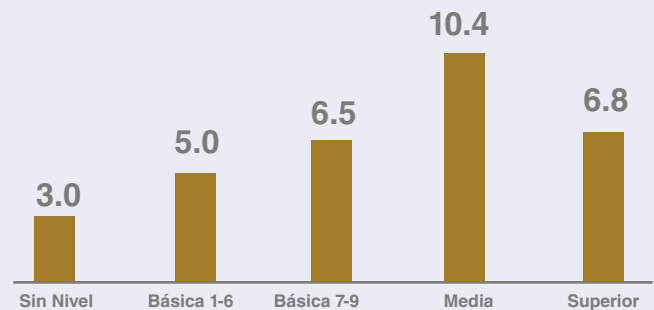
La capacidad del mercado laboral para absorber la fuerza de trabajo, también puede medirse con los Meses Buscando Trabajo (MBT) que tienen las personas desocupadas.



### MBT de las mujeres según área de residencia



**Gráfico 2.** Tasa de Desocupación en las mujeres según su nivel educativo



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, Julio 2025

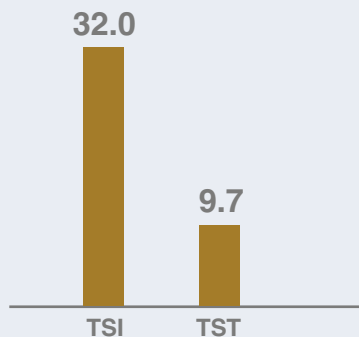
La tasa de desocupación de las mujeres varía según su nivel educativo, mostrando los valores más altos en quienes tienen educación media (**10.4**) y básica 7-9 años (**6.5**). Las mujeres con educación superior presentan una TD de **6.8**, mientras que quienes tienen básica 1-6 años o sin nivel educativo registran tasas más bajas (**5.0** y **3.0**, respectivamente).

## Problemas de empleo en las mujeres

Dentro de la fuerza laboral femenina, **672,053 mujeres** se encuentran en situación de subocupación, lo que representa el **41.7% de las mujeres ocupadas**. Esto incluye tanto a las subocupadas por insuficiencia de tiempo de trabajo (quienes trabajan menos de una jornada y desean laborar más) como a las subocupadas por insuficiencia de ingresos (quienes trabajan más de una jornada, pero perciben menos de un salario mínimo).



**Gráfico 3.** Tasas de subocupación de las mujeres ocupadas



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, Julio 2025

A nivel urbano, la tasa de subocupación por insuficiencia de tiempo de trabajo (TST) es de **9.1**, mientras que la subocupación por insuficiencia de ingresos (TSI) alcanza **31.3**.

En el área rural, la TST asciende a **11.1** y la TSI a **33.3**, evidenciando mayores niveles de subocupación en ambos indicadores en comparación con el área urbana.

Dentro de la fuerza de trabajo potencial, los resultados de la encuesta identificaron **101,838** mujeres, divididas en dos grupos: **19,496** buscadoras no disponibles, que desean trabajar, pero no pueden incorporarse inmediatamente al mercado laboral, y **82,342** disponibles, pero no buscadoras, quienes podrían trabajar si surgiera una oportunidad, pero no han realizado búsqueda activa.



Casi 1 de cada 10 mujeres de la población en edad de trabajar se encuentra fuera de la fuerza laboral formal, pero con potencial de empleo



INSTITUTO NACIONAL  
DE ESTADÍSTICA

## INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA

### DIRECCIÓN EJECUTIVA

**Rony Pacheco**  
Director ejecutivo

### GERENCIAS TÉCNICAS

#### GERENCIA DE ESTADÍSTICAS SOCIALES Y DEMOGRÁFICAS

**Martha Leiva**  
Gerente

**Wilmer Banegas**  
Subgerente

**Any Marissa Avila**  
Analista de Estadísticas Sociales

#### GERENCIA DE TECNOLOGÍA DE INFORMACIÓN

**Carmen Torres Marquina**  
Sub gerente

**Edgardo Jeovanni Dávila**  
Técnico de la Gerencia de Tecnología de Información

#### GERENCIA DE CENTRO DE NEGOCIOS

**Jaime Martínez**  
Gerente

**Eduardo Cruz**  
Unidad de Difusión

#### RELACIONES PÚBLICAS

**Yolanda Casco**  
Relacionadora Pública



*¡Datos que construyen!*

 **Dirección**

Centro Cívico Gubernamental, Blvd. Juan Pablo Segundo, Esquina con República de Corea, Torre 1, primer nivel. Tegucigalpa, M.D.C. Honduras

 **Teléfonos**

(+504) 2242-8673  
(+504) 2242-8676  
(+504) 2242-8677

 [www.ine.gob.hn](http://www.ine.gob.hn)

 E-mail: [info@ine.gob.hn](mailto:info@ine.gob.hn)

