



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS



INSTITUTO NACIONAL
DE ESTADÍSTICA



PANORAMA ESTADÍSTICO DE LOS

PADRES JEFES DE HOGAR EN HONDURAS

Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, Julio 2025



El INE presenta el Panorama Estadístico de los Padres Jefes de Hogar en Honduras, elaborado a partir de los datos recolectados en la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM), julio 2025.

www.ine.gob.hn

E-mail: info@ine.gob.hn



TABLA DE CONTENIDO

¿Cuántos hombres son jefes de hogares en Honduras?	02
Padres jefes de hogar	03
Ingreso per cápita de los hogares con jefatura masculina que son padres	05
Padres jefes de hogar según rama de actividad	06
Área de residencia de los padres jefes de hogar	07
Tamaño del hogar	08

¿Cuántos hombres son jefes de hogares en Honduras?



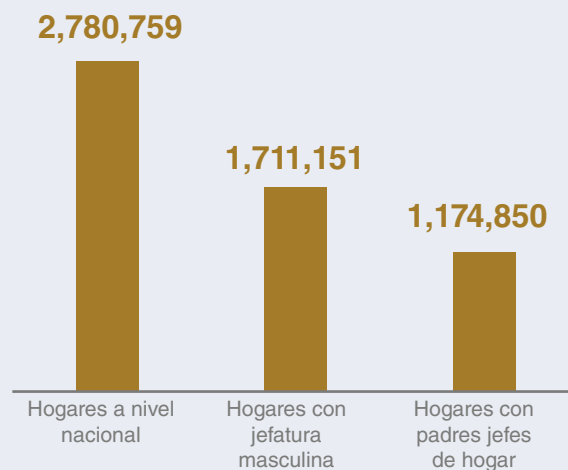
En el marco de la celebración del Día del Padre en Honduras, el presente boletín ofrece una mirada estadística a la figura masculina dentro de la estructura familiar hondureña. A través de los datos más recientes de la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM) correspondiente a julio 2025, analizamos la magnitud y las características de aquellos hombres que no solo lideran sus hogares, sino que ejercen activamente su rol como padres en convivencia con sus hijos e hijas.

► **Nota:** Las cifras presentadas en este boletín no representan el total de padres en el país. En virtud de que para este análisis se consideró únicamente a los hombres jefes de hogar que cohabitan con sus hijos en el mismo hogar.

La estructura de los hogares en Honduras muestra una presencia predominante de la jefatura masculina; de acuerdo con los resultados de la encuesta, para julio 2025 se contabilizaron **2,780,759** hogares a nivel nacional, de los cuales **1,711,151** cuentan con jefatura masculina, representando el **61.5%** del total nacional.

Dentro de este grupo de jefes hombres, se destaca que **1,174,850** son padres de familia que residen con sus hijos en el hogar, lo que significa que el **68.7%** de los hombres que encabezan un hogar en el país ejercen activamente su rol de paternidad en convivencia directa con sus hijos.

Distribución de los hogares hondureños



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, julio 2025

Padres jefes de hogar

De acuerdo con la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHPM), la condición de jefatura de hogar se identifica en personas a partir de los 15 años.

La mayoría de los padres jefes de hogar se concentra en edades adultas, especialmente entre los **45 y 59 años**, grupo que representa el **33.0% del total (387,892)**. También se observa una participación significativa en los rangos de **35 a 44 años (273,508)** y de **60 años y más (279,220)**.

Condición de jefatura de hogar

Rango de edad	No	%
De 15 a 24 años	34,064	2.9%
De 25 a 34 años	200,165	17.0%
De 35 a 44 años	273,508	23.3%
De 45 a 59 años	387,892	33.0%
De 60 años y más	279,220	23.8%
Total	1,174,850	100.0%

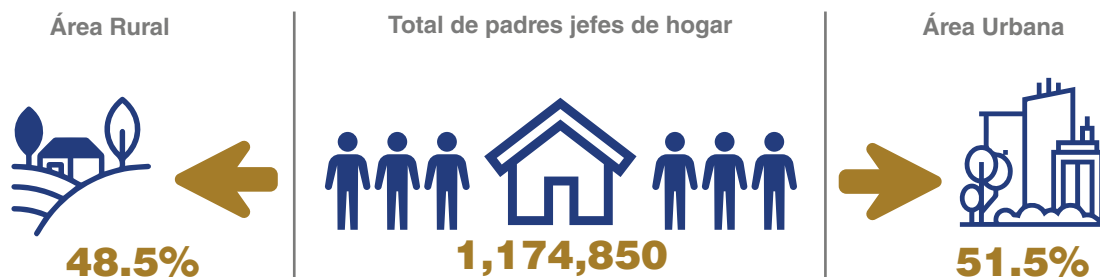
Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, julio 2025

La presencia de padres jefes de hogar aumenta notablemente a partir de los 25 años, alcanzando el **17.0% en el grupo de 25 a 34 años (200,165)** y manteniéndose alta en el grupo de **35 a 44 años**. En contraste, los grupos más jóvenes presentan una participación reducida: apenas el **2.9% corresponde a personas entre 15 y 24 años (34,064)**.

Según el área de residencia, la distribución de los padres jefes de hogar muestra una ligera concentración en las zonas urbanas del país. Del total de **1,174,850 padres que son jefes de hogar y conviven con sus hijos**, el **51.5% reside en el área urbana**, equivalente a **604,903**, mientras que el 48.5% vive en el área rural, representando 569,947 padres.

Dentro del ámbito urbano, se observa que el Distrito Central concentra el 10.6% del total nacional (124,304), seguido por San Pedro Sula con el 6.8% (80,185).

Distribución de los padres jefes de hogar según el área de residencia



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, julio 2025

En cuanto al nivel educativo, la mayor proporción se concentra en niveles de educación básica. Del total de padres, el **55.3%** cuenta con educación básica de 1.º a 6.º grado, equivalente a **649,217 personas**.

Les sigue la educación media, con **13.9% (162,814)**, mientras que quienes no tienen ningún nivel educativo formal representan **11.9%** y aquellos con educación superior alcanzan **8.8% que equivale a 103,436 padres**.

Nivel educativo de padres jefes de hogar

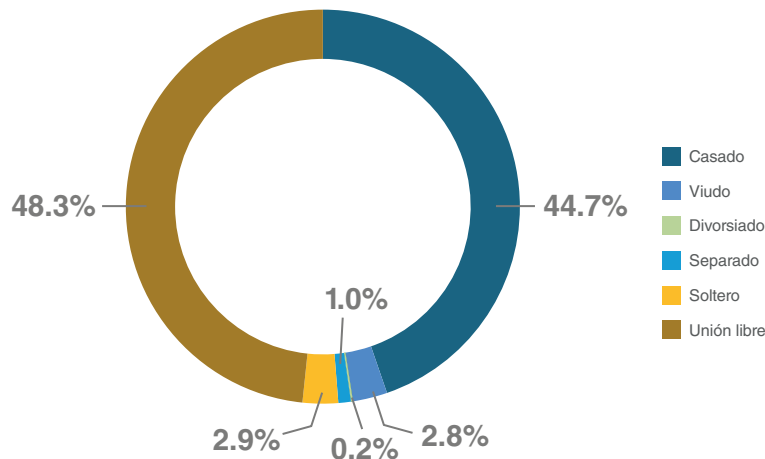


Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, julio 2025

En relación con el estado civil de los padres jefes de hogar, se observa que la mayor proporción se encuentra en unión libre **48.3% (567,946)**. Le siguen aquellos que se encuentran casados, con el **44.7% (525,399)**. En menor proporción se ubican los solteros, que representan el **2.9% (34,212)**, y los viudos, con el **2.8% (33,297)**.

Por su parte, los padres separados o divorciados representan el **1.2%**.

Padres jefes de hogar según su estado civil



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, julio 2025

Ingreso per cápita de los hogares con jefatura masculina que son padres

El ingreso per cápita de estos hogares presenta un promedio nacional de **4,228 lempiras**. Sin embargo, al desagregar este indicador por área de residencia, se evidencia una brecha significativa: en el área urbana, el ingreso promedio de estos hogares asciende a **5,606 lempiras**, mientras que en el área rural el valor desciende a **2,778 lempiras**.



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, julio 2025

Participación en el mercado laboral de los padres jefes de hogar

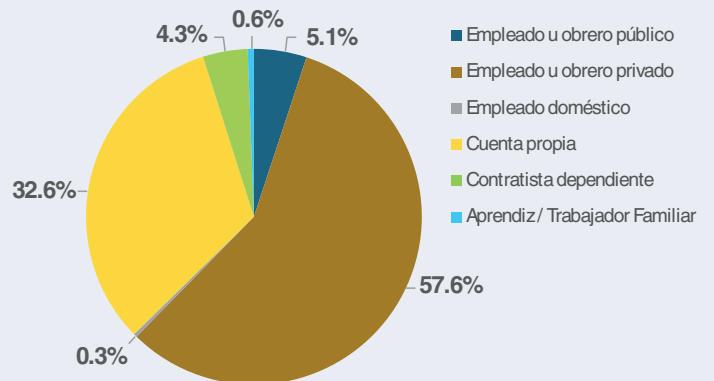
En cuanto a la inserción en el mercado laboral, los padres jefes de hogar presentan una alta participación en la actividad económica. Del total de este grupo, el **83.8% (984,638)** se encuentran ocupados, participando activamente en el mercado laboral.

Por su parte, el **1.5% (17,715)** se encuentra en situación de desocupación, es decir, forman parte de la fuerza de trabajo, pero no cuentan con empleo. Asimismo, el **14.7% (172,497)** se ubica fuera de la fuerza de trabajo.

Entre los padres jefes de hogar que se encuentran ocupados, la mayor proporción trabaja como empleado u obrero del sector privado, representando el **57.6%** del total (**563,827**). En segundo lugar, se ubican quienes trabajan por cuenta propia, con el **32.6% (319,422)**, lo que evidencia una presencia importante de actividades independientes dentro de este grupo.

Por su parte, el **5.1%** se desempeña como empleado u obrero del sector público (**49,903**), mientras que el **4.3%** trabaja como contratista dependiente (**42,427**). En menor proporción se encuentran los aprendices o trabajadores familiares, que representan el **0.6% (5,867)**, y los empleados domésticos, con **0.3% (3,191)**.

Padres jefes de hogar ocupados según su categoría ocupacional



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, julio 2025

Padres jefes de hogar según rama de actividad

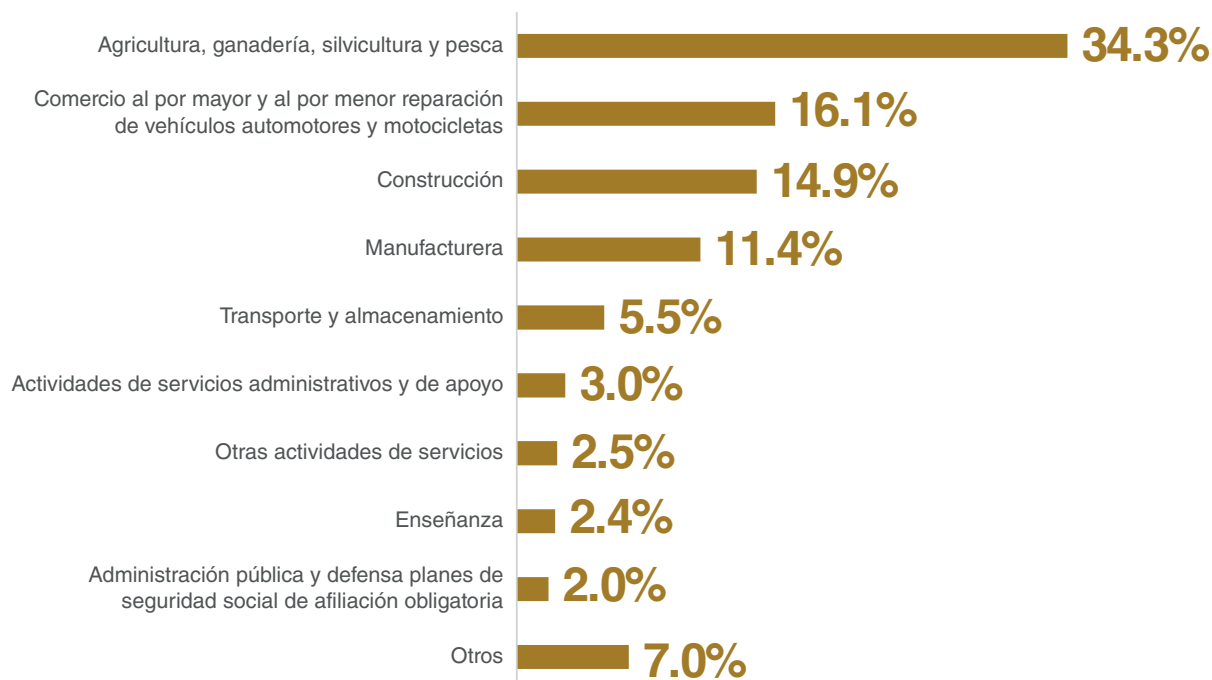


Según la rama de actividad económica, los padres jefes de hogar ocupados se concentran principalmente en agricultura, ganadería, silvicultura y pesca, actividad que agrupa al **34.3%** de este grupo.

Le siguen las actividades de comercio al por mayor y al por menor, así como la reparación de vehículos automotores y motocicletas, con **16.1%**, y construcción, con **14.9%**. Asimismo, el **11.4%** se desempeña en actividades manufactureras.

Otras ramas con participación menor incluyen transporte y almacenamiento (**5.5%**), actividades de servicios administrativos y de apoyo (**3.0%**), otras actividades de servicios (**2.5%**), enseñanza (**2.4%**) y administración pública y defensa; planes de seguridad social de afiliación obligatoria (**2.0%**).

Padres jefes de hogar según rama de actividad



Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, julio 2025

Área de residencia

Según el área de residencia, se observa que la rama de actividad económica de los padres jefes de hogar varía sustancialmente; en el área rural, la estructura productiva es marcadamente tradicional, donde la agricultura, ganadería, silvicultura y pesca es la actividad dominante al concentrar a **296,534** padres jefes de hogar, seguida a gran distancia por la construcción (**61,858**) y el comercio (**31,028**).

El área urbana presenta una composición más diversificada y orientada a los servicios y la industria, liderada por el comercio (**127,371**), seguida por la construcción con **85,147** y la industria manufacturera con **83,095 ocupados**.

Esta distribución refleja cómo, mientras en el área rural los padres jefes de hogar se ocupan en el sector primario, en el área urbana es principalmente a través de la dinámica comercial y el desarrollo de infraestructura

Principales ramas de actividad económicas de los padres jefes de hogar según área

Área Rural



1. Agricultura y Pesca (**296,534**)

2. Construcción (**61,858**)

3. Comercio (**31,028**)

Área Urbana



1. Comercio (**127,371**)

2. Construcción (**85,147**)

3. Manufactura (**83,095**)

Tamaño del hogar

Más allá de la caracterización individual del jefe de hogar, es fundamental analizar el entorno familiar bajo su responsabilidad. En términos generales, los hogares con jefatura paterna presentan un tamaño promedio de 4.5 personas, cifra que no muestra diferencias significativas entre área de residencia, con 4.4 personas en el área urbana y 4.7 en la rural.

No obstante, al contrastar estos datos con el promedio de los hogares a nivel nacional, se observa que los hogares liderados por padres son considerablemente más numerosos, ya que el promedio general del país se sitúa en 3.6 personas (3.5 en el área urbana y 3.8 en la rural).

Hijos que conviven con padres jefes de hogar, según rangos de edad

Rango de edad	No	%
De 0 a 09 años	783,692	33.7%
De 10 a 14 años	460,352	19.8%
De 15 a 24 años	634,213	27.3%
De 25 a 34 años	286,755	12.3%
De 35 a 49 años	124,791	5.4%
De 50 a 59 años	25,871	1.1%
De 60 años y más	7,639	0.3%
Total	2,323,314	100.0%

Fuente: INE, Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples, julio 2025



En promedio, cada padre jefe de hogar convive con 2 hijos en el hogar.



INSTITUTO NACIONAL
DE ESTADÍSTICA

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA

DIRECCIÓN EJECUTIVA

Rony Pacheco
Director ejecutivo

GERENCIAS TÉCNICAS

GERENCIA DE ESTADÍSTICAS SOCIALES Y DEMOGRÁFICAS

Martha Leiva
Gerente

Wilmer Banegas
Subgerente

Any Marissa Avila
Analista de Estadísticas Sociales

GERENCIA DE TECNOLOGÍA DE INFORMACIÓN

Carmen Torres Marquina
Sub gerente

Edgardo Jeovanni Dávila
Técnico de la Gerencia de Tecnología de Información

GERENCIA DE CENTRO DE NEGOCIOS

Jaime Martínez
Gerente

Eduardo Cruz
Unidad de Difusión

RELACIONES PÚBLICAS

Yolanda Casco
Relacionadora Pública



¡Datos que construyen!

 **Dirección**

Centro Cívico Gubernamental, Blvd. Juan Pablo Segundo, Esquina con República de Corea, Torre 1, primer nivel. Tegucigalpa, M.D.C. Honduras

 **Teléfonos**

(+504) 2242-8673
(+504) 2242-8676
(+504) 2242-8677

 www.ine.gob.hn

 E-mail: info@ine.gob.hn

